

Dotazník k nutričnému plánu

Meno a priezvisko	
E-mail, telefón	
Vek	
Výška + hmotnosť	
Obľúbený šport	
Koľkokrát za týždeň športujete a ako dlho	
Alergia alebo intolerancia na jedlo	
Doplňky výživy	
Koľkokrát denne sa stravujete	
Čo obvykle konzumujete	<p>Raňajky:</p> <p>Desiata:</p> <p>Obed:</p> <p>Olovrant:</p> <p>Večera I:</p> <p>Večera II:</p>
Obľúbené jedlá/potraviny	
Neobľúbené jedlá/potraviny	
Najväčšie neresti	
Množstvo tekutín denne	
Aké tekutiny uprednostňujete	
Káva (koľkokrát denne a s čím)	
Čo by ste chceli dosiahnuť/vylepšiť	